

UM CARTÃO SOLIDÁRIO QUE SÓ TRAZ VANTAGENS

BENEFICIE COM O DÉBITO DIRETO



TRAZ UM AMIGO TAMBÉM

BENEFICIAM OS DOIS

**CARTÃO COM DESCONTOS
EM VÁRIAS ÁREAS**

SAÚDE, ESTÉTICA, DESPORTO, ENSINO, RESTAURAÇÃO
E ALIMENTAÇÃO, TRANSPORTE E REPARAÇÃO AUTOMÓ-
VEL E SERVIÇOS CRUZ VERMELHA



**DÉBITO DIRETO COM
DESCONTO DE 5€
NA QUOTA ANUAL***

CRUZ VERMELHA		
Serviços Próprios	Desconto	Benefícios em:
Escola de Socorrismo (ESO) Pré-inscrição: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9YR_g_thFEwZDgQelCoPNRjxhtS6wFWFt2LL-s8YnU857NA/viewform	10%	Cursos Socorrismo
Estrutura Operacional de Emergência (EOE) Tel: 253 208 872	20%	Transporte de doentes não urgentes em Ambulância (este serviço está sujeito a marcação e disponibilidade da ambulância)
Loja Social Ponto Vermelho Rua Dr. Francisco Machado Owen, 152 4715-021 Braga Tlf: 253 271 185 https://www.facebook.com/ponto.vermelho	10%	O Ponto Vermelho é uma loja de artigos novos e em segunda mão. Recebe, faz a triagem, e distribui os bens.

SAÚDE – GERAL		
Parceiros	Desconto	Benefícios em:
Hospital Privado de Braga Lugar da Igreja, Nogueira – Braga Tlf: 253680200 Rua do Raio, nº 165 – Braga Tlf: 253140700 https://www.trofasaude.pt/trofa	10%	Consultas Externas, Urgência, Meios Auxiliares de Diagnóstico e Terapêutica, Fisioterapia, Internamento, Blocos (Operatório e de Partos), Unidade de Cuidados Intensivos
Hospital Lusíadas e Clínica de Santa Tecla – Braga Rua da Escola de Enfermagem – Braga (Edifício do antigo Hospital S. Marcos) - Tlf: 253079579 https://www.lusíadas.pt/	41%	Atendimento Permanente
	26%	Consultas de Especialidade
	24%	Consultas de Clínica Geral e Dentária
	15%	Meios de Diagnóstico, Análises Clínicas e Tratamentos
	10%	Pisos de Sala e Diárias

Restantes Unidades Lusíadas Saúde Hospital Lusíadas Porto, Clínica Lusíadas Vila Nova de Gaia, Hospital Lusíadas Lisboa, Clínica Lusíadas Almada, Clínica Lusíadas Parque das Nações, Clínica de Santo António, Clínica Lusíadas Sacavém, Hospital Lusíadas Albufeira, Clínica Lusíadas Faro, Clínica Lusíadas Forum Algarve https://www.lusíadas.pt/	15%	Atendimento Permanente Consultas de Especialidade Consultas de Clínica Geral e Dentária Meios de Diagnóstico, Análises Clínicas e Tratamentos
	10%	Pisos de Sala e Diárias
CLINICA MIM – Clinica do Desenvolvimento Rua António Cândido Pinto, nº 57 – Braga Tlf: 253615239 https://www.clinicamim.com	10%	Preparação para o Parto, Clínica Geral, Pediatria, Psiquiatria/Pedopsiquiatria, Intervenção precoce, Psicologia, Psicopedagogia, Terapia da fala, Terapia ocupacional, Podologia, Wokshops /Coaching Parental, Nutrição
	25%	2 Primeiras mensalidades e Isenção Jóia de Inscrição na Especialidade Babyoga
CLINICA SBE – Saúde e Bem-estar Rua Serge Reggiani, nº3 - Fraião – Braga Tlf: 253052745 https://www.clinica-sbe.pt	15%	Clinica Geral e Familiar, Psicologia, Homeopatia, Neuropsicologia, Nutrição, Terapia da Fala, Podologia, Fisioterapia, Massagens, Exames.
CLIESTE, SA Rua Isabelinha, nº 553 – 4775-265 Viatodos – Tlf: 252967888 / 914914444 Rua da Estalagem, nº 40 4770-758 Vermoim – Tlf: 252040900 TIm: 966002424 https://clieste.pt	15%	Clinica Geral, Psicologia, Terapia da Fala, Podologia, Fisioterapia, Enfermagem, Análises Clínicas.

ALICE MARIA FARIA SILVA DUARTE Rua dos Chãos, nº 62 – 2º andar sala A – Braga	10%	Consultas de Psicologia, Psicoterapia
DSM – Clinica Desenvolvimento e Saúde Mental Rua Óscar Dias Pereira, nº 29 - Gualtar – Braga	5%	Consultas de Psicologia
SOFARMA Farmácia Santos – Rua Conselheiro Januário, nº 95-99 –Braga Tlf: 253264216 https://www.farmacia-servico.pt	15% (sobre o PVP)	Sobre o valor que o utente paga, exceto em medicamentos cujo PVP seja superior a 49,99€, Produtos de cosmética, produtos de puericultura, Produtos de higiene, suplementos alimentares
	10% (sobre o PVP)	Leite e farinhas

Ouvir Som+ Avª Central, nº 166 - Braga – Tlf: 253725253	30%	Próteses auditivas
	Gratuito	Assistência gratuita nos nossos aparelhos auditivos como sendo programações e lavagens.
UTILMÉDICA - Produtos Médicos Hospitalares, Lda Rua José António Cruz, nº 44 – Braga Tlf: 253248304 https://utilmedica.pt	10%	Produtos e dispositivos médicos
novos Centro Enfermagem CRUZ AZUL Avª João XXI, nº 666, R/C – Braga Tlf: 253216025 / 966103232 https://www.facebook.com/centrodeenfermagemcruzazul/	20%	Serviços de enfermagem
novos CLÍNICA DA PORTELA Rua do Raio, nº 49 – Braga Tlf: 253213203 / 966190754 http://www.portelaclinica.pt	20%	Serviços de Medicina Dentária, Unidade de Nutrição, Unidade de Medicina Desportiva, Podologia
novos Consultório de Podologia VIVIANA LIMA Avª Liberdade, nº642 – 1º - Braga Tlf: 253613100 https://clinicadepodologia.pt	15%	Consultas de Podologia
	10%	Palmilhas plantares
SAÚDE – DENTISTA		
Clínica de Santa Bárbara Av. Imaculada Conceição, nº 213 Braga Tlf: 253216220 https://www.clinicasantabarbara.pt	15%	Medicina Dentária, Medicina Geral e Terapias
Clinica Medibracara Av. Liberdade nº 642 – 3º andar, sala 4 Braga Tlf: 253681232 https://medibracara.com	25%	Medicina Dentária
	15%	Ortodontia e Implantes
Clínica Dentária das Fontainhas Praça das Fontainhas, nº 26 - Braga TL:253215016	10%	Consultas

Márcia Guimarães - Médica Dentista Largo 12 Dezembro, R/c - Lomar – Braga Tlf: 253218332	20%	Consultas
Eduarda Faria Unipessoal, Lda - Médica Dentista Av. Dr. António Palha, nº 87/89 – Braga Tlf: 253252199	15%	Consultas, Medicina Dentária Preventiva, Dentisteria Operatória, Endodontia, Cirurgia Oral, Periodontologia, Implantologia Oral, Prostodontia, Ostodontia, Imagiologia
SAÚDE - OFTALMOLOGIA		
IBEROFTAL – Serviços de Saúde, S.A. Rua D. Afonso Henriques, nº104 – Braga Tlf. 253143160 http://www.iberoftal.com	10%	Consultas de especialidade e cirurgias ambulatório
	20%	Exames complementares de diagnóstico
Vítor Soares - Clínica Oftalmológica, Lda Rua S. Marcos, nº 65 – Braga Tlf:253062270	15%	Consultas
Óptica Fernando Oculista Largo Santa Cruz, nº 35 – Braga Tlf: 253217082 http://www.fernandooculista.pt	20%	Armações, Óculos de sol, Lentes oftálmicas
	10%	Lentes de contacto
Óptica Jorge Oculista Braga Shopping – Av ^a Central, nº 33 Tlf: 253617438 https://www.jorgeoculista.pt	20%	Armações, Óculos de sol, Lentes oftálmicas
	10%	Lentes de contacto e líquidos oftálmicos
Franco Oculista Av. da Liberdade, nº312—Braga Tlf: 253274724 http://francooculista.com	10%	Lentes de contato e assépticos
	20%	Óculos de Sol, lentes oftálmicas e armações
Profissional Óptica, Lda Rua 25 de Abril, nº 442 – Braga Tlf. 253634385 https://www.facebook.com/profissionaloptica	25%	Lentes Oftálmicas e Armações
	20%	Óculos de Sol
	10%	Lentes de contacto e Assépticos
	Oferta	Outros consumíveis de manutenção, limpeza e esterilização, Conserto, manutenção e acessórios de óculos, Consultas de Optometria, Consultas de Contactologia, Tensão Ocular, Declaração para Carta de condução.

ALAIN AFFLELOU Braga Avenida Av. Central, nº 64 – Braga Tlf: 253260400 https://www.afflelou.pt/optometrista/braga/afflelou-braga-avenida-central-64-4710-229-1	30%	Armações óticas
	20%	Óculos de sol sem graduação
	10%	Lentes Oftálmicas
Central Ópticas Rua D. Pedro V, nº 127 A, R/c - Braga Tlf: 253774165 Avenida Central, nº 42 – Braga Tlf: 253254047 E.LECLERC – CC Via Nova – Ferreiros Braga – Tlf: 253274110 Hospital de Braga – Sete Fontes – S. Victor – Braga – Tlf: 253193329 Av. do Entroncamento, nº 236 – Tabuaças – Cerdeirinhas – Vieira do Minho Tlf: 253741289 https://centralopticas.pt	30%	Óculos graduados, óculos de sol, lentes de contacto, outro material ótico
	Gratuito	Exame de visão, Medição da Tensão Ocular, Retinografia Computorizada, Adaptação de Lentes de Contacto.
RESTAURAÇÃO E PRODUTOS ALIMENTARES		
Restaurante “O Gato do Rio” Travessa de Linhares, nº 4— Braga Tlf: 253677078 https://ogatodorio.com	5%	Serviços de jantar exceto em datas festivas
Mercearia da Joana - Joana Vilas Boas Unipessoal, Lda Praça Municipal, Loja 77—Braga Tlf: 962326507	15%	Nos cabazes de valor superior a 15€
	10%	Bolos de aniversário e festas
BELEZA E BEM ESTAR		
Barbearia do Arco - António Silva Av. Liberdade, nº 592 - Galerias do Bingo Braga - Tlf: 967411032	10%	Em todos os serviços disponíveis na loja
CORPORATION MEDICAL ESTHETIC Av. Liberdade, nº 642 – 3º andar, sala 1 – Braga Tlf: 915500106 http://www.corporacion.pt	15%	Osteopatia, Fisioterapia, Acupuntura, Massagens (relaxamento, anti-celulítica, Redutora/Refirmante, californiana) Drenagem Linfática Manual, Manicure com verniz gel/Pedicure
	20%	Pack Epilação Completa e Limpeza de pele

novos MILAY Rua do Raio, nº 301 – 3º andar, sala 22 – Braga Tlf: 253270799 https://gabinete-de-estetica-milay8.webnode.pt	25%	Tratamentos de Flacidez (Freeze) e Cellu M6 Alliance (LPG) - Rosto e corpo, Packs de depilação
	10%	Produtos, Tratamentos Manuais Modeladores e Tratamentos de Rosto (limpeza e hidratações, etc.)
novos BEAUMI - BEAUTY AND WELLNESS BOUTIQUE Rua Monsenhor Ferreira, 32 - Braga Tlf:253044560 https://www.facebook.com/beamiwellnessboutique	25%	Tratamentos de Rosto e corpo
	13,00€	Epilação
novos TERAPIAS DO MAR – Espaço Desenvolvimento Pessoal Rua Inácio José Peixoto, nº 164 - Braga Tlf:966628874 https://www.facebook.com/terapiasdomar	10%	Formação e workshops de Desenvolvimento Pessoal, Sessões de Coaching, Sessões de Reiki, Consultas de Orientação, Pedras e Cristais

ATIVIDADES DESPORTIVAS

Clube de Golfe de Braga Lugar do Carregal, Palmeira – Braga Tlf: 253274434 https://www.clubegolfebraga.com	----	Segundo a tabela de pagamento de taxas igual à dos sócios
Gym Tónico – Wellness Center Rua Nascente, nº 120 – Braga Tlf: 253263004 https://gymtonico.com	75%	Inscrição
	25%	Mensalidade de fidelização sobre o valor de Livre-trânsito em Regime Geral
Fitness Club Braga - Atividades Desportivas, Lda Av. D. João II, Edf. Pólo de Negócios, Loja 13/14 - Braga Tlf: 253250800 https://app.fitnessclub.pt	29,90€ /mês	Avaliações físicas periódicas Planos de treinos periódicos Uma consulta mensal com a nutricionista Plano alimentar Parque de estacionamento gratuito.
D.S. Fantastic4, Lda – SPORTSPLACE Av. Imaculada Conceição, nº 611 - Braga - Tlf:935963539 https://sportsplacebraga.pt/pt	75%	Valor da Inscrição
	5,99€ p/semana	Acesso livre às áreas de Cardio e Musculação, e Aulas de Grupo. Primeira Avaliação física incluída

<p>HARAQUIRI – Academia Desportiva, Lda – FLEXGYM Rua dos Barbosas, nº 119 - Braga - Tlf:253264628 http://www.flexgym.pt</p>		<p>19,90€ /mês Ginásio + piscina livre S/P Off Peak das 07:30h às 12h; 24,90€ /mês Ginásio horário livre + piscina livre S/P; 31,90€ /mês Ginásio e Aulas de grupo + piscina livre S/P ou arte marcial;</p>
<p>SOLINCA Centro Empresarial de Braga, Largo da Misericórdia, Pav. W2/W3, Braga Tlf: 253305620 https://www.solinca.pt</p>	<p>CORPORATE OF PEAK 6,99€ / semana</p>	<p>Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo – Inclui: 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube; Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino - Válido para entradas no clube em regime de horário parcial (pedimos para fazerem consulta de horários previamente)</p>
	<p>CORPORATE 8,99€ / semana</p>	<p>Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo – Inclui: 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube; Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino - Válido para entradas no clube das 07:00 às 18:00 e das 20:00 às 22:00. Horário livre sem restrições ao fim de semana e feriados: 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados)</p>
	<p>PEAK 9,99€ / semana</p>	<p>Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo- Inclui: 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube Inclui; Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino - Horário Livre (07h às 23h durante a semana; 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados).</p>

EDUCAÇÃO – CENTRO DE ESTUDOS

<p>NuguelMusic – Academia de Música e Artes de Espetáculo Rua Nova Santa Cruz, nº 369 Loja 14/17 – Braga Tlf: 253166828 https://nuguelmusic.pt</p>	<p>10%</p>	<p>Atividades no primeiro mês e uma aula gratuita para além da experimental</p>
<p>Centro Estudos Bússola da Sabedoria Av. Antero de Quental, nº 86 - Braga Tlf: 919335541 https://www.facebook.com/BussoladaSabedoria</p>	<p>10%</p>	<p>Apoio ao Estudo</p>
	<p>5%</p>	<p>Explicações Individuais</p>
<p>LUMUS – Centro de Estudos Praça Araújo Carandá, nº 34, sala 22 – Braga Tlf: 910033885 https://www.explicas.me/index.php?op=centro&id=33702</p>	<p>15%</p>	<p>Sala de estudo</p>
	<p>10%</p>	<p>Explicações, workshops e formação</p>
	<p>Oferta</p>	<p>Inscrição e seguro</p>

novo GANDIAS Av ^a Central, nº 116 – Braga Av ^a Dr. António Palha – Lamações – Braga Centro Empresarial de Braga, B3 – Ferreiros - Braga Tlf:253263585 / 253257071 / 253621823 https://www.gandias.pt	10%	Em todos os artigos exceto papel fotocópia, consumíveis informáticos e jogos Santa Casa.

LAR – Decoração, Reparações e Segurança

novo SOSBELLEVILLE Rua Irmãos Roby, nº 214 - Braga Tlf:253600060 / 2 http://sos.belleville.pt	10%	Serviços de reparações domésticas, remodelação de imóveis e comissão de gestão de património (1º mês)
novo MOMENTOS ARTE EM FLOR Largo Soutinha, nº 10 – Braga Tlf: 965272311 https://www.facebook.com/momentosarteemflor	10%	Flores Naturais, Flores artificiais, arranjos florais naturais, secos e artificiais, plantas de interior, plantas de exterior, cestas surpresa, decoração e arranjos florais para eventos, casamentos, batizados, funerais, andores e Igrejas.
novo PROWORLD Rua Feliciano Ramos, n ^o 47 – S. Vicente – Braga Tlf:253414086 https://www.facebook.com/proworld.lda	25%	Em todos os serviços, Sistemas de Anti-intrusão, Barreiras, Anti-furto, Projetos de Segurança Contra Incêndio, Assistência Técnica
novo OCAJEITAX Rua Professora Aurora Araújo Almeida, nº 37 – Braga Tlf: 925940549 / 918247249 https://soschamines.com	10%	Manutenção (pichelaria, eletricidade, esgotos, aquecimento central, estores e persianas, telas)
	5%	Renovações de Casa banho, Cozinha, etc
novo SOS Chaminés Urbanização Bracara Augusta Bloco 3 r/chão dt. -Palmeira – Braga Tlf: 915000002	10%	Limpeza de chaminés

ANIMAIS

novos VetMendonça – Serviços Veterinários Unipessoal, Lda Rua de Barreiros, nº 76 - Nogueira – Braga Tlf: 253299931 / 919020475 http://www.cvetnogueira.com/	10%	OVH, Orquiectomia (esterilização fêmea e macho), estartarizações
	8%	Plano vacinal, Análises clínicas e Rx, Ração e Petshop.

TRANSPORTES E REVISÃO DE VIATURAS

CP - Comboios de Portugal https://www.cp.pt/passageiros/pt	20%	AlfaPendular – 1ª classe
RECAUCHUTAGEM RAMÔA Av. Cávado, nº 114 / 116 – Braga Tlf: 253607760 https://ramoa.pt	15%	Alinhamento de direção, equilibragem, rotação de pneus e lavagem
	20%	Revisões (mudança de óleo e filtros), Mecânica rápida (amortecedores, calços e discos de travões)
	Várias %	Desconto em pneus
novos STOCK CAR Rua de Cabanas – Braga Tlf: 253300500 http://www.stock-car.pt	20%	Revisões e material de desgaste rápido
	5%	Mão-de-obra
novos CONFIGAR II, Lda Rua de Padre António Freire, nº 14 – S. Vicente - Braga Tlf: 253691400 http://www.configar.pt/	30%	Lubrificantes
	20%	Peças BOSCH
	10%	Mão-de-obra

OUTROS SERVIÇOS

Funerária E.F.G. Internacional Rua Conselheiro Lobato, nº 183 Braga Tlf: 253061149 https://www.facebook.com/FUNER%C3%81RIA-INTERNACIONAL-GRUPO-EFG-180425092005575/	20%	Serviços da empresa e vendas
Funerária Araújo – Rui Manuel Araújo & Correia Rua dos Barbosas, nº 255 - Braga Tlf: 912834343	20%	Serviços da empresa e vendas

Sociedade de Advogados BS Av. 31 Janeiro, nº 177 – Braga Tlf: 253215202 https://sg-advogados.pt	15%	Assessoria Jurídica - para familiares diretos
novo EMPRESA GRÁFICA DO NORTE, LDA Rua Cidade do Porto, nº 84 - Braga Tlf:253694373 https://www.facebook.com/egn.design	5%	Em todos os serviços de Gráfica

**CRUZ VERMELHA
PORTUGUESA**



Delegação de Braga

SER SOLIDÁRIO SÓ TRAZ VANTAGENS



**Seja Um Herói!
Apoie o Trabalho Humanitário.**

Rua Bernardo Sequeira, nº247 1 4715 - 017 Braga
(+351) 253 208 870 • dbraga.mac@cruzvermelha.org.pt

<http://braga.cruzvermelha.pt>

SALVAR VIDAS, MUDAR MENTALIDADES